

## Parte superior



1. **A Pecho** Mide alrededor de la parte más ancha del pecho, manteniendo la cinta horizontal.
2. **B Cintura** Mide alrededor de la parte más estrecha de la cintura, manteniendo la cinta horizontal.
3. **C Cadera** Manteniendo ambos pies juntos, mide alrededor de la parte más ancha de la cadera, manteniendo la cinta horizontal.

<b>Talla</b>	<b>Pecho (A)</b>	<b>Cintura (B)</b>	<b>Cadera (C)</b>
XS	76 - 82	61 - 68	86 - 90
S	83 - 89	69 - 73	91 - 95
M	90 - 94	74 - 78	96 - 100
L	95 - 98	79 - 82	101 - 104
XL	99 - 102	83 - 86	105 - 108
XXL - 3XL	103 - 106	87 - 90	109 - 112

Nota: medidas en centímetros (cm)

---

## Parte inferior



1. **A Cintura** Mide alrededor de la parte más estrecha de la cintura, manteniendo la cinta horizontal.
2. **B Cadera** Manteniendo ambos pies juntos, mide alrededor de la parte más ancha de la cadera, manteniendo la cinta horizontal.
3. **C Tiro** Mide desde el tiro hasta la parte inferior de la pierna.

<b>Talla</b>	<b>Cintura (A)</b>	<b>Cadera (B)</b>	<b>Tiro (C)</b>
XS	61 - 68	86 - 91	78
S	69 - 73	92 - 95	78.5
M	74 - 78	96 - 100	79
L	79 - 82	101 - 104	79.5
XL	83 - 86	105 - 108	80
XXL - 3XL	87 - 90	109 - 112	80.5

Nota: medidas en centímetros (cm)

---

## Calzado



Mide tus pies y usa tus medidas para determinar tu talla de calzado.

<b>Talla</b>	<b>Longitud</b>
20	119 - 125
21	126 - 132
22	133 - 138
23	139 - 145
24	146 - 152
25	153 - 158
26	159 - 165
27	166 - 172
28	173 - 178
29	179 - 185
30	186 - 192
31	193 - 198

<b>Talla</b>	<b>Longitud</b>
32	199 - 205
32.5	203 - 208
33	206 - 212
33.5	212 - 213
34	214 - 218
35	219 - 223
35.5	224 - 229
36	226 - 232
37	233 - 236
37.5	237 - 239
38	240 - 245
39	246 - 252
40	253 - 256
40.5	257 - 262
41	259 - 265
42	266 - 269
42.5	270 - 273
43	273 - 276
43.5	277 - 279
44	279 - 283
44.5	284 - 288
45	288 - 292
46	293 - 298
47	299 - 305

Nota: medidas en milímetros (mm)