

## Parte superior



1. **A Pecho** Mide alrededor de la parte más ancha del pecho, manteniendo la cinta horizontal.
2. **B Cintura** Mide alrededor de la parte más estrecha de la cintura, manteniendo la cinta horizontal.
3. **C Cadera** Manteniendo ambos pies juntos, mide alrededor de la parte más ancha de la cadera, manteniendo la cinta horizontal.

Talla	Pecho (A)	Cintura (B)	Cadera (C)
S	87 - 94	75 - 82	86 - 93
M	95 - 101	83 - 90	94 - 100
L	102 - 108	91 - 97	101 - 108
XL	109 - 114	98 - 103	109 - 113
XXL - 3XL	115 - 143	104 - 134	114 - 138

Nota: medidas en centímetros (cm)

---

## Parte inferior



1. **A Cintura** Mide alrededor de la parte más estrecha de la cintura, manteniendo la cinta horizontal.
2. **B Cadera** Manteniendo ambos pies juntos, mide alrededor de la parte más ancha de la cadera, manteniendo la cinta horizontal.
3. **C Tiro** Mide desde el tiro hasta la parte inferior de la pierna.

<b>Talla</b>	<b>Cintura (A)</b>	<b>Cadera (B)</b>	<b>Tiro (C)</b>
XS	68 - 74	80 - 85	81
S	75 - 82	86 - 93	81.5
M	83 - 90	94 - 100	82
L	91 - 97	101 - 108	82.5
XL	98 - 103	109 - 113	83
XXL - 3XL	104 - 134	114 - 138	83.5

Nota: medidas en centímetros (cm)

---

## Calzado



Mide tus pies y usa tus medidas para determinar tu talla de calzado.

<b>Talla</b>	<b>Longitud</b>
20	119 - 125
21	126 - 132
22	133 - 138
23	139 - 145
24	146 - 152
25	153 - 158
26	159 - 165
27	166 - 172
28	173 - 178
29	179 - 185
30	186 - 192
31	193 - 198

<b>Talla</b>	<b>Longitud</b>
32	199 - 205
32.5	203 - 208
33	206 - 212
33.5	212 - 213
34	214 - 218
35	219 - 223
35.5	224 - 229
36	226 - 232
37	233 - 236
37.5	237 - 239
38	240 - 245
39	246 - 252
40	253 - 256
40.5	257 - 262
41	259 - 265
42	266 - 269
42.5	270 - 273
43	273 - 276
43.5	277 - 279
44	279 - 283
44.5	284 - 288
45	288 - 292
46	293 - 298
47	299 - 305

Nota: medidas en milímetros (mm)