



Club Atletismo Seseña
Presentación de la Escuela de Atletismo

www.clubatletismosesena.es



Presentación de la Escuela de Atletismo

Club Atletismo Seseña

ESCUELA CLUB ATLETISMO SESEÑA

La Escuela Club Atletismo Seseña nació en 2014 junto con el Club Atletismo Seseña. La idea era crear un Club de Atletismo, pero es cierto que si queríamos afianzar este, tendríamos que apostar por el futuro, y para eso era imprescindible crear una Escuela de Atletismo.

Se trataba de un proyecto ambicioso, al traer un deporte desconocido a Seseña con todo lo que eso podría conllevar. Fueron momentos complicados y de muchas dudas, con más problemas que ayudas y más parches que soluciones. ¡Claro que hubo errores, y muchos...! Pero, aun así, hubo más ganas de luchar por este proyecto.

Sin duda, Chema fue quien más puso de su parte. Es el gran "culpable" de que esto saliera bien. Hoy, la escuela ha crecido mucho y sinceramente, podemos decir que tenemos una Escuela de Atletismo en Seseña. Por eso, desde la Dirección de la Escuela, queremos agradecer de todo corazón a todos los padres y madres por la confianza depositada en nosotr@s, trayendo sus niños y niñas para que les podamos formar en este bonito deporte.

La Escuela Club Atletismo Seseña considera necesario, y a raíz de ahí este comunicado, ante dicha confianza que como padres y madres habéis depositado en nosotr@s, el informar cual es el trabajo que se intenta hacer con los niños y niñas en su formación como futuros atletas, puesto que no solo traéis a l@s niñ@s a correr. En la Escuela de atletismo intentamos que la niña o el niño, desarrolle habilidades que le van hacer moverse y/o desenvolverse mejor en cualquier actividad, por muy cotidiana que sea.

El/la niñ@ no es un pequeño adulto. Las características del/la niñ@ hacen que necesite de una forma de trabajo especial, adaptado a sus estructuras y posibilidades. Las sesiones de entrenamiento no tienen por qué basarse en los modelos del adulto, en cuanto a la estructuración de la forma de trabajo. No se trata pues, únicamente de reducirse a los parámetros del juego adulto, ni a nivel de aspectos estructurales ni en volumen e intensidad.

Nuestra intención es, que antes de correr, saltar o lanzar mucho, aprendan a moverse bien, desarrollando progresivamente sus capacidades motrices, siendo esto prioritario antes de moverse mucho. Creemos que los gestos técnicos, donde la coordinación es muy importante, la adquieran desde niños, así como desarrollar capacidades tan importantes como la movilidad, fuerza y resistencia. Esto siempre se hará adaptado al niño o la niña. Cada niño o niña tiene un tiempo distinto en cuanto a desarrollo físico y eso hay que tenerlo en cuenta, siempre intentando dar prioridad al disfrute de l@s niñ@s de una forma lúdica en esta etapa formativa.

Así pues, la Escuela Club Atletismo Seseña está a favor de introducir la iniciación deportiva y la competición en la vida del/la niñ@ en edad escolar. Tenemos muy claro que esto no supone aceptar que el objeto sea únicamente conseguir victorias, éxitos y campeones. Este puede ser un objetivo secundario, que no debemos rehusar. Pero el fin principal, es ofrecer una gama, lo más extensa posible de experiencias formativas. Si admitimos la competición deportiva es porque, siendo inherente al deporte, reconocemos en ella virtudes educativas siempre y cuando sea correctamente utilizada.

Aceptar el deporte supone aceptar la competición, y al mismo tiempo reconocemos que esta, posee valores educativos. Ciertamente, se debe canalizar este aspecto hacia un espíritu de progreso, de superación, de lealtad y de generosidad.

Por todo ello, nos complace decir que en el Club Atletismo Seseña intentamos ayudar y animar a todo aquel niño o niña que quiera ir a "competiciones", donde lo único que pretendemos es buscar una motivación más y darles otras opciones, además de la de entrenar. Creemos que es otra buena oportunidad para que l@s niñ@s puedan compartir experiencias y momentos con otr@s niñ@s.

COMPONENTES DE LA ESCUELA CLUB ATLETISMO SESEÑA

Otra cosa que creemos importante en el Club de Atletismo Seseña, es la de presentar a los componentes de la Escuela Club Atletismo Seseña.



Chema

Cofundador del Club Atletismo Seseña, Escuela Club Atletismo Seseña y actual Presidente.

Fundador de la carrera popular de Seseña. Además, Chema atesora de una amplia experiencia de más de 30 años como atleta popular.



Gerardo

- Cofundador del Club Atletismo Seseña y Escuela Club Atletismo Seseña.

- Actual Director en la parte técnica del club y Escuela Club Atletismo Seseña.
- Monitor de atletismo desde 2003
- Entrenador de atletas desde 2005
- Monitor de la Escuela Club Atletismo Seseña desde 2014.
- 5 maratones con mejor marca de 2h27'32".
- 5º clasificado en el campeonato de España veterano en 2019 con el Club Atletismo Seseña.
- 4º clasificado por clubes en el Campeonato de España de Veterano con el Club Atletismo Seseña en 2019.
- Más de 80 medias maratones con mejor marca de 1h10'05".
- Campeón de Castilla la Mancha con una marca de 31'48".
- Campeón de España por equipos de media maratón con el Club Bikila.
- Tiempo en 5000m 15'24".
- Tiempo en 3000m 8'53".
- 2 participaciones en el Campeonato de España de cross universitarios.
- 8 participaciones en Campeonato de España de cross absoluto.
- 5 participaciones en Campeonato de Cross de Veterano.

Gerardo atesora una amplia experiencia en el atletismo tanto como atleta popular, condición de la que aún es un referente, y como de entrenador, condición para la que dispone de amplios conocimientos.



Sergio

- Cofundador del club Atletismo Seseña y Escuela Club Atletismo Seseña.
- Monitor de Atletismo de la escuela y club de Atletismo Seseña desde 2014.
- Actual Subdirector en la parte técnica del Club y Escuela Club Atletismo Seseña.
- Monitor de Atletismo desde 2005.
- Entrenador personal desde 2005.
- Preparador físico y deportivo desde 2007.
- Formación en Nutrición Deportiva por la Federación Española de Gimnasia en 2007.

- Monitor de entrenamiento en suspensión (TRX).
- Más de 20 años de experiencia como atleta popular.
- 4º Clasificado Campeonato de Madrid de media maratón absoluto por clubes.
- 4º Clasificado en el Campeonato de España de veterano por clubes con el Club Atletismo Seseña en 2019.
- 2 participaciones en Campeonato de España de media maratón.



Javi Espinosa

- 14 Maratones Nacionales.
- 5 Maratones Internacionales.
- 4 Campeonatos de España Máster Campo a Través.
- 4 Campeonatos de España en Ruta.
- Curso de Primeros Auxilios.
- Curso de DEA Y DESA.
- Curso Psicología Infantil.
- Curso Comunicación Eficaz.
- Curso Nutrición Deportiva.
- Curso Electro-estimulación Deportiva.
- Curso Básico de Entrenador.
- Responsable Redes Sociales Club.



Raquel

Como entrenadora:

- Título de Monitor Nacional de Club de Atletismo Nivel I. Se realizó en Albacete durante los días del 1 al 21 de julio, organizado por la Federación de Castilla – La Mancha en el año 2006.
- Título de Entrenador de Club de atletismo Nivel II. Se realizó en Madrid durante los días del 1 al 21 de julio, organizado por la Real Federación Española de Atletismo, en el año 2009.
- Título de Entrenador Nacional de atletismo Nivel III. Se realizó en Madrid durante los días del 1 al 21 de julio, organizado por la Real Federación Española de Atletismo, en el año 2010 y 2011.

Además, ha conseguido logros deportivos con atletas como:

Elvira Vázquez. Consiguiendo medallas en las pruebas de 60, 100, 200 y 400 metros lisos en Campeonatos de España tanto en pista cubierta como al aire libre.

Participó en el Campeonato del Mundo en Francia, en la prueba de 200 metros lisos, llegando a conseguir mínima mundial tanto en 200 como en 400 metros lisos.

Roxana Martínez. Ha participado en diferentes Campeonatos de España en la prueba de lanzamiento de disco, consiguiendo medallas en diferentes temporadas.

Además, actualmente tiene el Record Regional de Castilla – La Mancha en lanzamiento de disco.

Como deportista:

- 4º Puesto Nacional en Jerez con lanzamiento de disco en la categoría Infantil en el año 1999. Marca 25.11.
- 1º Puesto Regional en Albacete con lanzamiento de disco en la categoría 1º Cadete en el año 2000. Marca 27.13.
- 1º Puesto Regional en C. Criptanta con lanzamiento de disco en la categoría 2º Cadete en el año 2001. Marca 32.60.
- 8º Puesto Nacional en Valencia con lanzamiento de disco en la categoría Juvenil en el año 2002. Marca 35.13.
- 1º Puesto Regional en Albacete con lanzamiento de disco en la categoría 1º Junior en el año 2003. Marca 38.29

- 4º Puesto Nacional en Zaragoza con lanzamiento de disco en la categoría 2º Junior en el año 2004. Marca 38.97.
- 1º Puesto Regional en Talavera de la Reina con lanzamiento de disco en la categoría 1º Promesa en el año 2005. Marca 28.42.
- 3º Puesto Nacional en El Ferrol con lanzamiento de disco en la categoría 2º Promesa en el año 2006. Marca 38.50.
- 1º Puesto Regional en Alcazar de San Juan con lanzamiento de disco en la categoría 2º Promesa en el año 2006. Marca 39.52.
- 7º Puesto Nacional en Murcia con lanzamiento de disco en la categoría 3º Promesa en el año 2007. Marca 39.87.
- 1º Puesto Regional en Talavera de la Reina con lanzamiento de disco en la categoría 3º Senior en el año 2010. Marca 39.31.



Antonio

- Monitor de la Escuela Club Atletismo Seseña.
- Corredor ciclismo de montaña desde 2014.
- Entrenador de ciclismo.

- 1º sub 23 en 2017 y 2018 de Toledo
- 3º de Toledo absoluto.
- 2º en el open de Castilla la Mancha.

Antonio posee una gran experiencia como deportista que seguro sabrá trasladar a l@s niñ@s.



Nuria

- Cinturón marrón en Judo.
- Título de Monitora en Actividades Juveniles.
- Experiencia como profesora de atletismo durante 3 años en la Escuela Club Atletismo Seseña.
- 2 años como profesora de clases extraescolares en el Colegio Fernando de Rojas y Colegio Gabriel Uriarte.

Nuria se incorpora esta Temporada al grupo de entrenamiento como monitora. Cuenta con una experiencia más que suficiente, pues lleva colaborando con el Club y su Escuela prácticamente desde sus inicios.



Cristina

- 2016 Título de Monitora de Ocio y Tiempo Libre.
- 2017-2021 Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte UCLM.
- 2004-2017 Gimnasta en Club Atlético Toledo (Toledo).
- 2016 Campeona de Castilla – La Mancha Conjuntos CADETE.
- 2017-2019 Monitora en Campus Verano Club Atlético Toledo (Toledo).
- 2019-2020 Entrenadora Escuela Municipal Gimnasia Rítmica Villasequilla.
- 2019-2020 Entrenadora Escuela Municipal Gimnasia Rítmica Villamuelas.



Carla y Natalia

Son monitoras de la Escuela Club Atletismo Seseña y un orgullo para todos los que llevamos en el Club y en la Escuela Club Atletismo Seseña desde sus inicios. Carla y Natalia son las "niñas". Empezaron con nosotr@s como alumnas en la Escuela, fueron atletas de la Escuela, hoy las "niñas" son monitoras, enseñando lo que un día se les enseñó.

Carla y Natalia representan lo que el Club pretende de la Escuela, inculcar los valores del deporte, intentar que los niños y niñas lo pasen bien y en la medida de lo posible formar a que sean mejores personas.

Carla y Natalia ya no son dos niñas, son dos jóvenes alegres y responsables, pero en el club y en la Escuela siempre serán las "niñas".



Josué

Atleta del Club Atletismo Seseña y colaborador de los monitores.

Además, Josué ha participado esta temporada en el Campeonato de España de Cross y su incorporación será de gran ayuda en la Escuela Club Atletismo Seseña.



Miguel, Paco y Kiko

Son los enlaces entre padres y directivos-entrenadores. En gran medida también responsables del crecimiento en cuanto a calidad y cantidad de la Escuela, haciendo un trabajo muy importante en la Escuela Club Atletismo Seseña.

MUCHAS GRACIAS POR VUESTRA ATENCIÓN!!